

Школа **МБОУООШ №3** Отд./корп  День **10/19/2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед б/п	гор.блюдо		Суп крестьянский, зеленый лук	200*2	6.85	102.0	1.80	2.20	18.50
	гор.блюдо		Бефстроганов из отв.говядины с/с	50*50	50.56	114.4	7.7	5.7	7.8
	гарнир		Рис припущ.	150	10.36	208.7	3.60	5.40	36.40
	хлеб бел.		Батон	40	5.08	94.0	3.04	0.32	19.68
	напиток		Компот из кураги	200	10.09	93.0	1.00	0.00	23.0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.12	84	3	1	16
Завтрак б/п тжс, м/о, д- учет	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая с маслом слив., сахаром	200*10*10	21.62	194.0	5.0	6.2	32.00
	хлеб бел.		Батон Сыр	40 20	5,08 12,81	94 71,6	3,04 4,6	0,32 5,8	19,68 0
	напиток		Чай с молоком, сахаром	150*50*15	7.20	53.5	1.6	2	8.6
	гор.блюдо		Суп крестьянский, свинина, зеленый лук	200*20*2	21.47	102.0	1.80	2.20	18.50
Обед б/п тжс, м/о, д- учет	гор.блюдо		Бефстроганов из отв.говядины с/с	75*75	75.79	266.0	33.6	25.4	7.6
	гарнир		Рис припущ.	150	10.36	208.7	3.60	5.40	36.40
	хлеб бел.		Батон	40	5.08	94.0	3.04	0.32	19.68
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.12	84.3	3.2	0.58	15.7
	напиток		Компот из кураги	200	10.09	93.0	1.00	0.00	23.0
	гарнир		Огурец соленый	40	10.51	9.3	0.24	0.03	0.50
	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая с маслом слив., сахаром	200*10*10	21.62	194.0	5.0	6.2	32.00
Платно	хлеб бел.		Батон Сыр	40 20	5,08 12,81	94 71,6	3,04 4,6	0,32 5,8	19,68 0
	напиток		Чай с молоком, сахаром	150*50*15	7.20	53.5	1.6	2	8.6