

Школа

МБОУООШ №3

Отд./корп

День

10/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед б/п	гор.блюдо		Суп картофельный, говядина,зеленый лук	200*20*2	28.94	102.0	1.80	2.20	18.50
	гор.блюдо		Шницель рыбный с маслом слив.	75*5	43.68	146.0	12.1	8.0	8.3
	гарнир		Рагу овощное	150	14.90	142.4	4.30	6.00	17.40
	хлеб бел.		Батон	40	5.08	94.0	3.04	0.32	19.68
	напиток		Компот из изюма	200	8.20	106.4	0.70	0.10	25.6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.12	84	3	1	16
Завтрак б/п тжс, м/о, д- учет	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200	13.26	571.0	30.8	26.6	82.80
	хлеб бел.		Батон	40	5.08	94.0	3.04	0.32	19.68
	напиток		Чай с сахаром	200	2.57	26.8	0.2	-	6.5
Обед б/п тжс, м/о, д- учет	гор.блюдо		Суп картофельный, говядина, зеленый лук	200*20*2	28.94	102.0	1.80	2.20	18.50
	гор.блюдо		Шницель рыбный с маслом слив.	75*5	43.68	146.0	12.1	8.0	8.3
	гарнир		Рагу овощное	180	14.90	142.4	4.30	6.00	17.40
	хлеб бел.		Батон	40	5.08	94.0	3.04	0.32	19.68
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.12	84.3	3.2	0.58	15.7
	напиток		Компот из изюма	200	8.20	106.4	0.70	0.10	25.6
	десерт		Конфета вафельная	16	11.00				
	овощи		Помидор св., огурец св.	40*40	19.58				